



VIAJE CON PROPÓSITO

DOX SENEGAL 26

5 AL 16 DE NOVIEMBRE



ASOCIACIÓN
CAMINA
SENEGAL



SENEGAL CON ALMA

Camina Senegal es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la **salud, a la educación y al impulso de la autonomía de las mujeres senegalesas**. Nuestros viajes son una inmersión diseñada para generar un impacto positivo real en las comunidades que nos acogen.

Viajamos en **grupos reducidos** (máximo 8 personas) para vivir una conexión genuina. Apostamos por alojamientos locales y apoyamos la economía de proximidad comiendo en casas de familias, compartiendo mesa y cultura, haciendo que el beneficio del viaje llegue directamente a quienes nos abren su hogar. Además, parte del importe se destina directamente a nuestros proyectos. Tu presencia se convierte en un motor de desarrollo.

Durante el camino, conocerás **el corazón de nuestra labor**: la escuela elemental y maternal de Louly Sindiane, el poste de santé y la maternidad de Louly Benteigné, y el molino Aissatou, motor de autonomía local. En la Isla de Ehidj, viviremos un encuentro con las mujeres del proyecto "Enhebra", un espacio compartido donde uniremos hilos y vivencias a través de las arpilleras.

Todo ello, acompañados por la luz de los amaneceres, la energía de las cascadas y la calma de los manglares. Senegal es un lugar único; descúbrelo con nosotrx.s.



ASOCIACIÓN
CAMINA
SENEGAL

NUESTRO COMPROMISO



Sostenibilidad real

Apostamos por alojamientos locales para que el beneficio económico permanezca íntegramente en la comunidad.



Dignidad y respeto

Fomentamos encuentros de igual a igual, valorando el oficio, la cultura y la hospitalidad de quienes nos reciben.



Transparencia

Parte del coste del viaje es ayuda directa que financia nuestros proyectos de salud, educación e impulso de la autonomía de las mujeres.



Coherencia

Viajamos en grupos reducidos para garantizar un impacto mínimo y una conexión máxima con el ritmo real de Senegal.



RECORRIDO

Jueves 5 noviembre

Mbour

Llegada desde España

Viernes 6 noviembre

Mako

Ruta hacia País Bassari

Sábado 7 noviembre

Kédougou

Minas tradicionales y Bandafassi

Domingo 8 noviembre

Cascada de Dindéfelo

Trekking por la reserva natural y
baño refrescante

Lunes 9 noviembre

Poblado de Iwol

Etnia bedik y Tambacounda

Martes 10 noviembre

Séléki

En ruta hacia la Casamance

Miércoles 11 noviembre

Isla de Eloubaline

Tradición animista en estado puro

Jueves 12 noviembre

Isla de Ehidj

Con las mujeres del proyecto
Enhebra

Viernes 13 noviembre

Campamento de Faoye

Alba y amanecer en la laguna en
pleno Sine Saloum

Sábado 14 noviembre

Isla de Fadiouth

Baobab sagrado y cementerio
mixto cristiano-musulmán

Domingo 15 noviembre

Isla de Gorée

Casa de los esclavos, monumento
Renacimiento africano

Lunes 16 noviembre

Comunidad de Louly

Maternidad, escuela y molino Aissatou
Aeropuerto y regreso a España

ITINERARIO



Día 1 - jueves 5 nov

Llegada al aeropuerto de Blaise Diagne y traslado a **Mbour**.

Día 2 - viernes 6 nov

Primer día en Senegal de ruta para atravesar el país camino de País Bassari. Tras el desayuno frente al mar saldremos dirección Fatik y Tambacounda.

Nos esperan kilómetros de paisaje cambiante, estirar las piernas entre baobabs y nuestro primer almuerzo en un restaurante local.

Cruzaremos el parque Niokolo Koba para llegar al atardecer al **campamento de Badian en Mako** y pasar la noche a orillas del río Gambia.



Día 3 - sábado 7 nov



Inicio de jornada visitando las minas tradicionales de Tomboronkoto, explotaciones rurales rudimentarias para buscar oro en la zona. Seguiremos rumbo a Kédougou, la capital de la región. Visitaremos su animado mercado y realizaremos una primera aproximación a las telas wax. Tras el almuerzo nos iremos a Bandafassi. Noche en Chez Leontine, el primer campamento regentado por una mujer en Senegal.

ITINERARIO

Día 4 - domingo 8 nov

Despertamos en Bandafassi temprano para irnos a la Reserva Natural Comunitaria de Dindéfelo muy cerca de la frontera con Guinea. Allí iniciaremos un agradable paseo entre frondosos árboles hasta llegar a su impresionante cascada. Nos esperan 115 metros de altura y aguas cristalinas en las que tomar un refrescante baño.



Día 5 - lunes 9 nov



Hay que madrugar para subir a Iwol sin sufrir el calor de la mañana. Trekking hasta el poblado que se conoce como la capital de la etnia bedik. Visita del poblado y encuentro con Jean Baptiste, el chef du village.

Tras el almuerzo abandonamos País Bassari camino de Tambacounda donde nos espera un merecido relax.

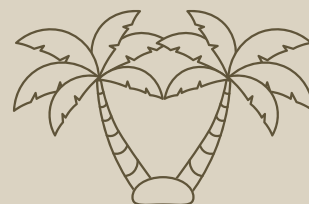


ITINERARIO

Día 6 - martes 10 nov

Antes de emprender ruta veremos a Marie, una artesana que confecciona a mano muñecas en wax.

Día de carretera bordeando Gambia hasta llegar a la verde Casamance. Palmeras, arrozales y exuberante vegetación. Antes de alojarnos en Séléki, si llegamos con tiempo suficiente, iremos de paseo entre arrozales a la búsqueda de una de las más bellas puestas de sol del país.



Día 7 - miércoles 11 nov



Día dedicado a la tradición animista en la Isla de Eloubaline. Llegaremos en piragua, disfrutando de un agradable paseo a través de los manglares. La isla nos permitirá conocer de cerca sus múltiples fetiches y su rica cultura ancestral. También podremos observar a las mujeres en sus labores cotidianas, como el hilado de algodón. Después, rico almuerzo de pescado a orillas del río y vuelta en piragua.

ITINERARIO

Día 8 - jueves 12 nov

Empezaremos el día con una agradable travesía de 20 minutos entre manglares para llegar a la isla de los fetichistas. Visitaremos el pueblo para luego encontrarnos con las mujeres del grupo Enhebra Nass Kafeu. Taller de arpilleras con ellas, y momento de probar habilidades manuales. Almuerzo y relax bajo las palmeras para volver a Cap Skirring viendo la puesta de sol.



Día 9 - viernes 13 nov

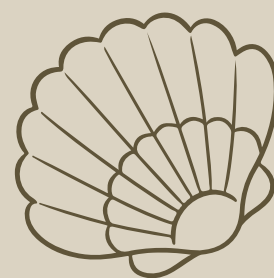


Día en ruta desde la Casamance, al sur de Senegal, hasta el delta del Sine Saloum. Parada para almorzar en Kaolack y seguir viaje hasta Faoye, un precioso enclave situado en la provincia de Fatick a orillas de una tranquila laguna. Al llegar tendremos la oportunidad de realizar una visita a su comunidad serer.



Día 10 - sábado 14 nov

Ver el alba y amanecer en Faoye es un gran espectáculo que aprovecharemos antes de irnos tras el desayuno. Parada en el baobab sagrado de Fadial para conocer su historia y seguir hasta la isla de Fadiouth conocida como la isla de las conchas. Visita a la isla y a su cementerio mixto cristiano-musulmán. Regreso a Mbour y si da tiempo iremos a ver la llegada de los pescadores antes de la puesta de sol.



ITINERARIO

Día 11 - domingo 15 nov



Saldremos pronto camino de Dakar. Nuestra primera parada será el Monumento del Renacimiento Africano (la estatua en la que una pareja y su hijo surgen de un volcán para «ir hacia la luz»).

A continuación, la bella mezquita de la Divinidad. Luego, nos dirigiremos al embarcadero para tomar el barco que nos llevará a la Isla de Gorée, la isla de los esclavos. Allí, visitaremos y conoceremos la historia de la Casa de los esclavos, además de recorrer sus calles flanqueadas de artistas y edificios coloniales.



ITINERARIO

Día 12 - lunes 16 nov

Dedicaremos la mañana a Louly, una comunidad situada a 15km de Mbour en la que podremos conocer de primera mano los 3 ámbitos de actuación de Camina Senegal: salud, mujer y educación.

Así visitaremos la escuela de Louly Sindiane. Nos recibirá Malick, el director junto a los más de 250 niños y niñas que allí estudian para explicarnos como ha cambiado la vida con la reserva de agua, la recién estrenada escuela maternal y el aula de informática polivalente.

Nos acercaremos al Moulin Aissatou, el molino que ha permitido a más de 100 mujeres dejar de moler a mano con el mortero.

Conoceremos la maternidad y puesto de salud de Louly Benteigné con Georgette la enfermera responsable que nos explicará como funciona el sistema sanitario en Senegal.

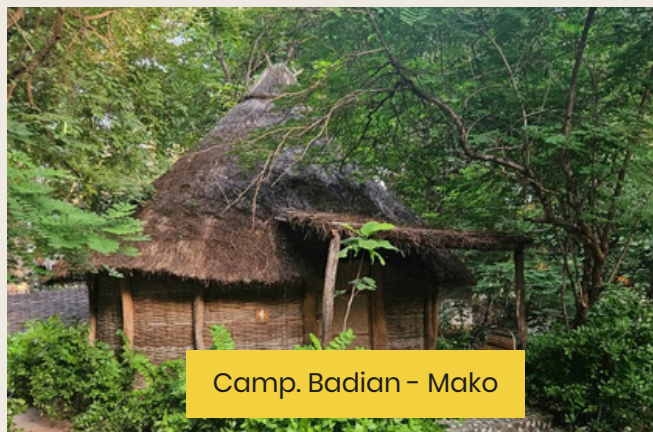
Almuerzo y traslado al aeropuerto.



ALOJAMIENTOS



Auberge Ndaali - Mbour



Camp. Badian - Mako



Chez Leontine - Bandafassi



Relais - Tambacounda



Camp. solidario - Séléki



Chez Campos - Cap Skirring



Blue Africa - Mbour



Camp. solidario - Faoye

RESUMEN

Del jueves 5 al
lunes 16 de
noviembre

12 días / 11 noches

Grupo de 4 a 8
personas

1.550 eur en
habitación
doble en media
pensión



INFORMACIÓN

INCLUIDO

-  Vehículo privado con aire acondicionado durante todo el viaje.
-  Piraguas a la isla de Eloubaline y a la isla de Ehidj.
-  Barco, tasas a la isla de Gorée y entradas a la casa de los esclavos.
-  Entradas a la reserva natural comunitaria de Dindéfelo.
-  Entradas a la reserva natural comunitaria de Dindéfelo.
-  Actividades indicadas en el programa
-  Guía de habla castellana de la Asociación Camina Senegal

NO INCLUIDO

-  Billetes de avión internacionales
-  Seguro de viaje (necesario)
-  Visados en Gambia (15 eur)
-  Bebidas y comidas mediodía

PETITE CÔTE
PAÍS BASSARI
CASAMANCE
SINE SALOUM
GORÉE
LOULY

PAGOS POR PERSONA

- Reserva de plaza 150€
- 700€ antes del 20 de septiembre
- 700€ a la llegada a Senegal el 5 de noviembre

Datos bancarios Asociación Camina Senegal

CaixaBank ES09 2100 3331 9222 0049 0861



ASOCIACIÓN
CAMINA
SENEGAL

CONTÁCTANOS

para más información, dudas
inquietudes, lo que necesites



Teléfono: +34 649487165 (Mónica)
Correo: caminasenegal@gmail.com

www.caminasenegal.org



ASOCIACIÓN
CAMINA
SENEGAL